

令和8年

袋井B & Gカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 🌸	2	3 🌸🐰🐟	4 ★
5	6 午前休館	7 午前休館	8 🌸	9	10 🌸🐰🐧	11
12	13 午前休館	14 午前休館	15 🌸	16	17 🌸休講	18
19	20 海の日	21 🎵🍎	22 🌸	23	24 🌸休講	25 夜間休館
26	27 🐣🐼	28 🎵🍎	29	30	31	

海の日とは次回から使える無料利用券を配布いたします

7/25は花火のため夜間休館になります

★フリープログラム

入場料のみでご参加いただけます。



アクアビクス(水) 10:00~10:30



水中ウォーキング(水・金)10:00~10:30

※(水)はアクアビクスか水中ウォーキングのどちらかになります！

★有料プログラム

入場料+300円でご参加いただけます。



New
はじめてアクアビクス
(月) 9:10~9:55



New
はじめてスイミング
(月) 10:00~11:00



アクアダンス
(火) 9:10~9:55



エンジョイスイミング
(火) 10:00~11:00



エイジレスボディ
(金) 9:10~9:55

★有料プログラム

30分 入場料+150円 or 60分 入場料+300円でご参加いただけます。



すいすいエンジョイスイミング~(金)
10:40~11:10 クロール
11:10~11:40 平泳ぎ



すいすいエンジョイスイミング~(金)
10:40~11:10 背泳ぎ
11:10~11:40 バタフライ

暴風又は特別警報が発令された場合及び、ウィルス患等の流行によっては、水泳教室や営業を自粛する場合がございます。予めご了承ください。



袋井B&G海洋センター

こちらのプールカレンダーは袋井B & Gのホームページからもダウンロード・印刷することができます。



袋井B & G
HPのQRコード

夏の短期水泳教室のお知らせ

◆7月22日(水)から受付を開始します◆

※申込用紙と受講料を添えて事務所までお越しください。

開催期間 1期:8/3(月)~8/6(木) 2期:8/17(月)~8/20(木)

◎受講料: 5,000円(全4回分、保険料を含む)

★幼児クラス - 9:30~10:30

水慣れを始め泳力に合わせて練習するクラスです。プールが初めての子にオススメです。

定員
30名

★小学校クラス - 10:40~11:40

泳力に合わせて基礎から4泳法の拾得を目指します。

定員
40名

※はじめてのスイミング大歓迎！※

泳力に合わせてクラスわけするので、お水が苦手なお子さまや、小学生だけ泳げない...そんなお子さまも大歓迎！水慣れから一人一人に合わせてレッスンします！

※定員になり次第受付終了 ※電話でのお申し込みは受け付けておりません。



7月 成人スイミング フリープログラム

受講料無料！！

※実施日はカレンダーをご確認ください。

(ホームページ・館内掲示からご確認いただけます。)

※7月のフリープログラムは全て入場料のみで参加ができます。



New
大人のスイミング
はじまります！！

初心者大歓迎!! 7/27(月)はお試しレッスン無料!!

ご自身のペースで自由参加!はじめてやすく続けやすい!!

袋井B & G案内