

# 令和6年後期 スイミングプログラム受講者募集!

## ☆キッズスイミング

<b>幼児</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">月</span> 対象：H30. 4/2～ R3. 4/1生まれ 期間 10月28日(月)～ 全15回 時間 14:50～15:50 定員 30名 受講料 15,000円 水慣れから始め、1人1人の 能力に合わせて練習するクラス	<b>幼児・小学生</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">月</span> 対象：H28. 4/2～ R2. 4/1生まれ 期間 10月28日(月)～ 全15回 時間 15:55～16:55 定員 40名 受講料 15,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎から クロールの習得を目指すクラス	<b>小学生</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">月</span> 対象：初心者～中級者 期間 10月28日(月)～ 全15回 時間 17:00～18:00 定員 40名 受講料 15,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎から クロール・背泳ぎの習得を目指す クラス
--	--	---



## ☆成人スイミング (対象:20歳以上)

<b>いきいき</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> <b>レディース</b> 期間 10月23日(水)～ 全18回 時間 10:35～11:35 定員 20名 受講料 18,000円 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ バタフライでの25m完泳を目標に 泳力向上を目指します。	<b>ボディデザイン</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> <b>ウォーキング</b> 期間 10月23日(水)～ 全18回 時間 9:10～9:55 定員 10名 受講料 18,000円 腰痛、膝関節の改善、リハビリ等 体のケアを水中運動で改善してい きます。
--	---

<b>ファースト</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">木</span> <b>ステップスイム</b> 期間 10月17日(木)～ 全18回 時間 9:20～10:20 定員 20名 受講料 18,000円 クロール・背泳ぎ25m完泳を 目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。	<b>ビギナー</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">木</span> <b>スイム</b> 期間 10月17日(木)～ 全18回 時間 10:30～11:30 定員 10名 受講料 18,000円 初めて泳ぎを覚える方、体力に 自信がない方でも安心してご参加 頂けます。
---	---

<b>幼児</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">土</span> 対象：H30. 4/2～ R3. 4/1生まれ 期間 10月19日(土)～ 全18回 時間 9:20～10:20 定員 30名 受講料 18,000円 水慣れから始め、1人1人の 能力に合わせて練習するクラス	<b>幼児・小学生</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">土</span> 対象：H28. 4/2～ R2. 4/1生まれ 期間 10月19日(土)～ 全18回 時間 10:25～11:25 定員 40名 受講料 18,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎から クロールの習得を目指すクラス	<b>小学生</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">土</span> 対象：初心者～中級者 期間 10月19日(土)～ 全18回 時間 11:30～12:30 定員 40名 受講料 18,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎から クロール・背泳ぎの習得を目指す クラス	<b>小学生</b> <span style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 2px;">土</span> 対象：中級者～上級者 期間 10月19日(土)～ 全18回 時間 12:35～13:35 定員 40名 受講料 18,000円 平泳ぎ・バタフライの習得を 目標に、4泳法の泳力向上を 目指すクラス
---	--	---	--

《申込方法》 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込み下さい。

**申込受付：8月14日(水)～8月31日(土)**  
9:00～19:00

**申込場所：袋井B&G海洋センター**

※電話での申込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。



袋井B&G  
HPのQRコード



## ☆ベビー・親子スイミング

**ベビー・親子スイミング** 火 木  
 対象：R3. 4/2～R. 6. 3月生まれ

期間 10月17日(木)～2月27日(木) 18回と36回があります(回数制)。 時間 10:30～11:15 定員 20組 受講料 18回 18,000円/36回 27,000円	お子様の発育・発達 水慣れの為に 親子で楽しく水遊びをする クラス
--	--

☆申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ (<http://www.fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

◇受講料には、いずれもプール使用料・保険料を含みます。 ◇申込多数の場合は抽選を行い、結果は郵送でお知らせいたします。

袋井B&G海洋センター

☎ 43-1523 袋井市上田町267-32