

◎ 成人プールプログラム 期間：4月15日(水)～10月7日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
初級(木)	成人男女	木	9:30～ 10:30	20名	10,000円	●クロール・背泳ぎで、25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
初級(金)		金	19:30～ 20:30	20名		
中級(水)		水	10:35～ 11:35	25名		●四泳法の完泳を目指します。 ※コーチからの推薦または、泳力の申告をして頂きます。
中級(木)		木	19:30～ 20:30	20名		
水中運動&スイム(木)		木	10:35～ 11:35	20名		●1時間の前半は水中歩行・水中運動を行います。後半は、泳ぎの基礎を覚えます。
水中運動&スイム(金)		金	13:45～ 14:45	20名		

◎ 成人プールプログラム 期間：4月15日(水)～7月8日(水) 全24回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
水中運動(週2回コース)	成人男女	水金	9:10～ 9:55	20名	10,000円	●水中運動(ストレッチ・筋カトレーニング)・水中歩行・水中ジョギング・リラクゼーションを行い、健康づくりを目指します。

※マタニティスイミング 随時募集しています!

\*受講料には、プール使用料、保険料を含みます。

申込期間 2月28日(土)午前9時から3月7日(土)正午まで

- \* 申込み多数の場合は、抽選会を行います。(3月8日(日)午後1時から)
- \* 市外の方は定員に満たない場合のみご参加いただけます。(先着順)

申込方法 下記の申し込み用紙に必要事項を記入し、直接袋井B&G海洋センターの窓口まで、営業時間内にお申し込みください。(火～土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～16:30)

お問合せ 袋井B&G海洋センター(月曜日休館) 袋井市上田町267-32 TEL 43-1523

主催 袋井B&G海洋センター 指定管理者 株式会社サンアメニティ

きりとり

第1期【		】プログラム		● 新規		● 平成 20 年度教室参加(		)プログラム	
ふりがな		生年月日	H 年 月 日	保護者氏名	※				
受講者氏名	男・女	S	才	氏名					
住所	〒	電話		園名	※	新学年	年生		
泳力	1. 顔つけが(できる・できない)		2. 浮くことが(できる・できない)		3. 泳ぐことができる [ ]				

※ 未成年の方は保護者の氏名、学校または園名をご記入ください。(親子・ベビーは保護者の生年月日も記入して下さい)

※ ご記入いただいた個人情報は、海洋センターの運営のみに使用し、同意なく第三者に提供することは致しません。