

◎ 成人プールプログラム 期間：10月28日(水)～3月10日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
初級(木)	成人男女	木	9:30～10:30	20名	10,000円	●クロール・背泳ぎで、25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
初級(金)		金	19:30～20:30	20名		
中級(水)		水	10:35～11:35	25名		●四泳法の完泳を目指します。 ※コーチからの推薦または、泳力の申告をして頂きます。
中級(木)		木	19:30～20:30	20名		
水中運動&スвим(木)		木	10:35～11:35	20名		●1時間の前半は水中歩行・水中運動を行います。後半は、泳ぎの基礎を覚えます。
水中運動&スвим(金)		金	13:45～14:45	20名		

◎ 成人プールプログラム 期間：10月28日(水)～1月27日(水) 全24回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
水中運動(週2回コース)	成人男女	水金	9:10～9:55	20名	10,000円	●水中運動(ストレッチ・筋カトレーニング)・水中歩行・水中ジョギング・リラクゼーションを行い、健康づくりを目指します。

※マタニティスイミング 随時募集しています!

*受講料には、プール使用料、保険料を含みます。

申込期間 9月12日(土) 午前9時から9月19日(土) 正午まで

* 申込み多数の場合は、抽選会を行います。(9月20日(日) 午後1時から)

* 市外の方は定員に満たない場合のみご参加いただけます。(先着順)

申込方法 下記の申し込み用紙に必要事項を記入し、直接袋井B&G海洋センターの窓口まで、営業日の9:00～20:00内にお申し込みください。

お問合せ 袋井B&G海洋センター(第3月曜日休館) 袋井市上田町267-32 TEL43-1523

主催 袋井B&G海洋センター 指定管理者 株式会社サンアメニティ

きりとり

第2期【		】プログラム		● 新規		● 平成21年度 教室参加	
				(夏休み・第1期)プログラム			
ふりがな		生年月日	年	月	日	保護者氏名	※
受講者氏名	男・女		才			(生年月日)	年 月 日
住所	〒	電話			園名	※	
					学校名	学年	年生
泳力	1. 顔つけが(できる・できない)		2. 浮くことが(できる・できない)				
	3. 泳ぐことができる []				

※ 未成年の方は保護者の氏名、学校または園名をご記入ください。(親子・ベビーは保護者の生年月日も記入して下さい)

※ ご記入いただいた個人情報は、海洋センターの運営のみに使用し、同意なく第三者に提供することは致しません。