

カンガルークラブ通信

7月・8月のカンガルークラブ開催のお知らせをいたします。
暑い日が続きますが、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

内 容 産 後 ヨ ガ

様々なヨガを通して子育てのストレス解消・出産後の身体を引き締めましょう！！

日 時 H23年7月19日(火) 10:00 ~ 11:00
H23年8月23日(火) 10:00 ~ 11:00
※ 5分前までに高南公民館にお集まりください。

場 所 高南公民館 (和室)
袋井B & G海洋センター隣り

講 師 助産師 鈴木 万里子 さん

対象年齢 2ヶ月～6ヶ月位のベビー
(6ヶ月以上でもご希望の場合はぜひご参加ください。)

参加費 300円

持ち物 バスタオル(ベビーの下に敷くため)

服 装 運動のできる服装(スカート不可)



「何でも相談会」も
行います☆
ご質問などおいま
したらぜひどうぞ！



出席をご希望の方は、当日直接会場へお越しください。

※ 初めてご参加の方は、袋井B & Gまでご連絡ください。
参加について、ご質問のある方はお気軽にお問合せ下さい。