

# カンガルークラブ通信

こんにちは。 ベビーとママは元気にお過ごしでしょうか？  
今年の夏は本当に暑く、さらに暑い日が続きましたね。

この度、カンガルークラブをリニューアルして、活動を再開いたします。  
マタニティスイミングを卒業された方はもちろんのこと、お友達もたくさん誘って、  
毎月の活動で、カンガルークラブの輪を広げていきたいと考えています。  
お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

## 内 容 産 後 ヨ ガ

子育てのストレス解消・出産後の体調を整え身体を引き締めましょう!!

日 時 H22年9月28日(火) 10:30 ~ 11:30  
※ 5分前までに高南公民館にお集まりください。

場 所 高南公民館 (和室)  
袋井B&G海洋センター隣り

講 師 助産師 鈴木 万里子 さん

対象年齢 2ヶ月~6ヶ月位のベビー  
(6ヶ月以上でもご希望の場合はぜひご参加ください。)  
※ お友達の参加も可能です。

参加費 300円

持ち物 バスタオル(ベビーの下に敷くため)  
服装 運動のできる服装(スカート不可)



「何でも相談会」も  
行います☆  
ご質問などありま  
したらぜひどうぞ。



出席をご希望の方は、9月23日(木)までにお電話でご連絡ください。

参加についての、ご質問のある方はお気軽に事務局までお問い合わせ下さい。