


# 平成22年度 第2期 スイミングプログラム 募集要項


袋井 B&G 海洋センター



期間：10月25日（月）～3月11日（金） 全18回（月曜日は全15回）

 キッズコース レッスン料：11,000円（月曜日は10,000円）

※ 受講料には、プール使用料、保険料を含みます。

 ベビーコース  
レッスン料：13,000円

○ 年少クラス 【対象】 H18.4～H19.3生

○ 年長クラス 【対象】 H16.4～H17.3生

○ キッズアクア 【対象】 年少・年中

○ ベビースイミング  
【対象】 H20.4～H22.3生と保護者

曜日	時間	定員
① 木	15:55～16:55	30名
② 土	11:30～12:30	25名

曜日	時間	定員
⑥ 木	14:50～15:50	50名
⑦ 土	12:35～13:35	50名

クラス	曜日	時間	定員
⑧ A	火	14:50～15:35	25名
⑨ B	火	15:40～16:25	25名

曜日	時間	定員
⑬ 火	10:30～11:15	20組
⑭ 木	11:30～12:15	20組

(レッスン内容)  
小プールでお友達みんなで、仲良く楽しく遊びながら段階をふんで水慣れをしていきます。

(レッスン内容)  
小プール・大プールで水慣れの様子からクラス分けをし、楽しく遊びながら泳ぎの基本を覚えます。また、あいさつなど集団でのルールを身に付けます。


(レッスン内容)  
小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、運動系や神経系を発達させる遊びを通して水慣れをします。

(レッスン内容)  
赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。

○ 年中クラス 【対象】 H17.4～H18.3生

○ 幼児クラス 【対象】 年少・年中・年長

○ 小学生Aクラス 【対象】 小学生の初心者

 親子コース  
レッスン料：14,000円

曜日	時間	定員
③ 水	14:50～15:50	40名
④ 金	14:50～15:50	40名
⑤ 土	10:25～11:25	40名

クラス	曜日	時間	定員
⑬ A	月	14:50～15:50	40名
⑭ B	月	15:55～16:55	40名

曜日	時間	定員
⑩ 土	9:20～10:20	60名
⑪ 月	17:00～18:00	20名

○ 親子スイム  
【対象】 H19.4～H20.3生と保護者

⑬⑭ 全15回 10,000円

(レッスン内容)  
水が怖い、泳げないなど、初心者向けのクラスです。水慣れや泳ぎの基本を覚えます。

曜日	時間	定員
⑮ 金	10:15～11:15	20組

(レッスン内容)  
小プール・大プールで水慣れの様子からクラス分けをし、楽しく遊びながら泳ぎの基本を覚えます。また、あいさつなど集団でのルールを身に付けます。

(レッスン内容)  
小プール・大プールで年齢区分なく、水慣れの様子からクラス分けをし、楽しく遊びながら水慣れと泳ぎの基本を覚えます。また、あいさつなど集団でのルールを身に付けます。

○ 小学生Bクラス 【対象】 小学生(面かぶりクロールが出来る子どもが対象です)

曜日	時間	定員
⑫ 土	11:30～12:30	30名

(レッスン内容) クロールの息継ぎと背泳ぎを覚えていきます。  
※泳力によっては小学生Aクラスへ移動して頂く事もあります。