

# 平成22年度 第1期 スイミングプログラム 募集要項

袋井 **B&G** 海洋センター



期間：4月12日（月）～10月5日（火） 全18回

祝日に開催する場合があります  
受講前に日程表をご確認ください

**キッズコース** レッスン料：11,000円

※ 受講料には、プール使用料、保険料を含みます。

○ 年少クラス 【対象】 H18.4～H19.3生

○ 年長クラス 【対象】 H16.4～H17.3生

○ キッズアクア 【対象】 年少・年中

**ベビーコース**  
レッスン料：13,000円

○ ベビースイミング  
【対象】 H20.4～H21.9生と保護者

曜日	時間	定員
木	15:55～16:55	30名
土	11:30～12:30	25名

曜日	時間	定員
木	14:50～15:50	40名
土	12:35～13:35	40名

クラス	曜日	時間	定員
A	火	14:50～15:35	25名
B	火	15:40～16:25	25名

曜日	時間	定員
火	10:30～11:15	15組
木	11:30～12:15	15組

(レッスン内容)  
小プールでお友達みんなで、仲良く楽しく遊びながら段階をふんで水慣れをしていきます。

(レッスン内容)  
小プール・大プールで水慣れの様子からクラス分けをし、楽しく遊びながら泳ぎの基本を覚えます。また、あいさつなど集団でのルールを身に付けます。

(レッスン内容)  
小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、運動系や神経系を発達させる遊びを通して水慣れをします。

(レッスン内容)  
赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。

○ 年中クラス 【対象】 H17.4～H18.3生

○ 幼児クラス 【対象】 年少・年中・年長

○ 小学生Aクラス 【対象】 小学生の初心者

**親子コース**  
レッスン料：14,000円

○ 親子スイム  
【対象】 H19.4～H20.3生と保護者

曜日	時間	定員
水	14:50～15:50	40名
金	14:50～15:50	40名
土	10:25～11:25	40名

クラス	曜日	時間	定員
A	月	14:50～15:50	30名
B	月	15:55～16:55	30名

曜日	時間	定員
土	9:20～10:20	45名

曜日	時間	定員
金	10:15～11:15	20組

(レッスン内容)  
小プール・大プールで水慣れの様子からクラス分けをし、楽しく遊びながら泳ぎの基本を覚えます。また、あいさつなど集団でのルールを身に付けます。

(レッスン内容)  
小プール・大プールで年齢区分なく、水慣れの様子からクラス分けをし、楽しく遊びながら水慣れと泳ぎの基本を覚えます。また、あいさつなど集団でのルールを身に付けます。

(レッスン内容)  
水が怖い、泳げないなど、初心者向けのクラスです。水慣れや泳ぎの基本を覚えます。

(レッスン内容)  
親子で楽しく水遊びをします。

○ 小学生Bクラス 【対象】 小学生(面かぶりクロールが出来る子どもが対象です)

曜日	時間	定員
土	11:30～12:30	30名

(レッスン内容) クロールの息継ぎと背泳ぎを覚えていきます。  
※泳力によっては小学生Aクラスへ移動して頂く事もあります。