

カンガルークラブ通信

ベビーとママは元気にお過ごしでしょうか？
カンガルークラブ開催のお知らせをいたします。
お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



内 容 産 後 ヨ ガ

様々なヨガを通して子育てのストレス解消・出産後の身体を引き締めましょう！！

日 時 毎月第2月曜日 10:00 ~ 11:00

※ 5分前までにサンライフ袋井にお集まりください。

※ 日程が変更になることがありますので、袋井B&Gのスタッフブログでご確認ください。

場 所 サンライフ袋井（労働福祉センター）
2階 和室にて ☎ 0538-43-5051

※袋井B&G海洋センター南隣りの施設です。

講 師 助産師 鈴木 万里子 さん



参加費 300円

服 装 運動のできる服装（スカート不可）

その他 お子さん（1歳くらいまで）を連れて参加される方は
ベビーの下に敷く為のバスタオル等をお持ちください。

※託児はありませんので、ご了承ください。

※ 予約制になりますので、参加をご希望の方は
袋井B&Gまでご連絡ください。 ☎0538-43-1523

参加について、ご質問のある方は袋井B&Gまでお気軽にお問合せ下さい。

袋井B&G海洋センター

指定管理者 株式会社サンアメニティ

TEL 0538-43-1523

URL: <http://fukuroi-bg.jp/>