

平成30年度 第2期 スイミングプログラム受講者募集!

◎本年度の2期は、来年1月～3月が当施設の改修工事のため、回数が少なくなっております。予めご了承ください。

☆キッズスイミング

☆成人スイミング (対象:20歳以上)

幼児 (月)

対象：年少～年長

期間 10月1日(月)～全10回
時間 14:50～15:50
定員 30名
受講料 7,500円

水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス

幼児・小学生 (月)

対象：年中～小学2年生

期間 10月1日(月)～全10回
時間 15:55～16:55
定員 40名
受講料 7,500円

お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指すクラス

小学生 (月)

対象：初心者～中級者

期間 10月1日(月)～全10回
時間 17:00～18:00
定員 40名
受講料 7,500円

お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス

幼児 (火)

対象：年少～年長

期間 10月2日(火)～全12回
時間 14:50～15:50
定員 30名
受講料 9,000円

水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス

ボディデザイン (水)

ウォーキング

期間 10月3日(水)～全12回
時間 9:10～9:55
定員 10名
受講料 9,000円

腰痛、膝関節の改善、リハビリ等、体のケアを水中運動で改善していきます。

いきいき (水)

レディース

期間 10月3日(水)～全12回
時間 10:35～11:35
定員 20名
受講料 9,000円

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指します。

エイジレス (金)

ボディ

期間 10月5日(金)～全12回
時間 9:10～9:55
定員 10名
受講料 9,000円

スローエクササイズが中心ですので、体力に自信がない方でも安心してご参加頂けます。

幼児 (水)

対象：年少～年長

期間 10月3日(水)～全12回
時間 14:50～15:50
定員 30名
受講料 9,000円

水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス

幼児 (木)

対象：年少～年長

期間 10月4日(木)～全12回
時間 14:50～15:50
定員 20名
受講料 9,000円

水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス

幼児 (金)

対象：年少～年長

期間 10月5日(金)～全12回
時間 14:50～15:50
定員 40名
受講料 9,000円

水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス

親子 (金)

対象：H27.4～H28.3生まれ

期間 10月5日(金)～全12回
時間 10:15～11:15
定員 20組
受講料 10,500円

お子様の発育・発達・水慣れの為に、親子で楽しく水遊びをするクラス

ファースト (木)

ステップスイム

期間 10月4日(木)～全12回
時間 9:20～10:20
定員 20名
受講料 9,000円

クロール・背泳ぎ25m完泳を目指すし、平泳ぎの基礎を覚えます。

ビギナーズ (木)

スイム

期間 10月4日(木)～全12回
時間 10:30～11:30
定員 10名
受講料 9,000円

初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方でも安心してご参加頂けます。

エンジョイ (木)

スイム

期間 10月4日(木)～全12回
時間 19:30～20:30
定員 15名
受講料 9,000円

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指します。

幼児 (土)

対象：年少～年長

期間 10月6日(土)～全12回
時間 9:20～10:20
定員 40名
受講料 9,000円

水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス

幼児・小学生 (土)

対象：年中～小学2年生

期間 10月6日(土)～全12回
時間 10:25～11:25
定員 50名
受講料 9,000円

お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指すクラス

小学生 (土)

対象：初心者～中級者

期間 10月6日(土)～全12回
時間 11:30～12:30
定員 50名
受講料 9,000円

お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス

小学生 (土)

対象：中級者～上級者

期間 10月6日(土)～全12回
時間 12:35～13:35
定員 50名
受講料 9,000円

平泳ぎ・バタフライの習得をし、4泳法の泳力向上を目指すクラス

☆ベビースイミング (回数制)

ベビースイミング (火 木)

対象：H28.4～H30.3生まれ

期間 10月2日(火)～12月20日(木)
12回と24回があります(回数制)。
時間 10:30～11:15
定員 20組
受講料 12回 10,000円 / 24回 12,500円

お子様の発育・発達・水慣れの為に、親子で楽しく水遊びをするクラス



《申込方法》 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込み下さい。
申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ (<http://www.fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

申込受付：8月20日(月)～9月1日(土) 9:00～19:00 ◇申込多数の場合は抽選を行い、結果は郵送でお知らせ致します。

※印鑑をご持参の上、ご来館下さい。 ※電話での申込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。
◇受講料には、いずれもプール使用料・保険料を含みます。

袋井B&G海洋センター
☎ 43-1523 (9:00～21:00、毎月第3日曜日休館)