

平成30年度 第1期 スイミングプログラム受講者募集!

☆キッズスイミング (対象:新学年)

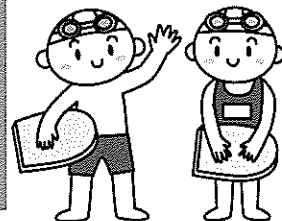
幼児 月 対象:年少~年長 期間 4月9日(月)~全15回 時間 14:50~15:50 定員 30名 受講料 11,000円 水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス	幼児・小学生 月 対象:年中~小学2年生 期間 4月9日(月)~全15回 時間 15:55~16:55 定員 40名 受講料 11,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指すクラス	小学生 月 対象:初心者~中級者 期間 4月9日(月)~全15回 時間 17:00~18:00 定員 40名 受講料 11,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス	幼児 火 対象:年少~年長 期間 4月10日(火)~全18回 時間 14:50~15:50 定員 30名 受講料 11,000円 水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス
幼児 水 対象:年少~年長 期間 4月11日(水)~全18回 時間 14:50~15:50 定員 30名 受講料 12,000円 水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス	幼児 木 対象:年少~年長 期間 4月12日(木)~全18回 時間 14:50~15:50 定員 30名 受講料 12,000円 水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス	幼児 金 対象:年少~年長 期間 4月13日(金)~全18回 時間 14:50~15:50 定員 40名 受講料 12,000円 水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス	親子 金 対象:H27.4~H28.3生まれ 期間 4月13日(金)~全18回 時間 10:15~11:15 定員 20組 受講料 15,000円 お子様の発育・発達・水慣れの為に、親子で楽しく水遊びをするクラス
幼児 土 対象:年少~年長 期間 4月14日(土)~全18回 時間 9:20~10:20 定員 40名 受講料 12,000円 水慣れから始め、1人1人の能力に合わせて練習するクラス	幼児・小学生 土 対象:年中~小学2年生 期間 4月14日(土)~全18回 時間 10:25~11:25 定員 50名 受講料 12,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指すクラス	小学生 土 対象:初心者~中級者 期間 4月14日(土)~全18回 時間 11:30~12:30 定員 50名 受講料 12,000円 お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス	小学生 土 対象:中級者~上級者 期間 4月14日(土)~全18回 時間 12:35~13:35 定員 50名 受講料 12,000円 平泳ぎ・バタフライの習得をし、4泳法の泳力向上を目指すクラス

☆成人スイミング (対象:20歳以上)

ボディデザイン 水 ウォーキング 対象: 期間 4月11日(水)~全18回 時間 9:10~9:55 定員 10名 受講料 12,000円 腰痛、関節痛の改善、リハビリ等、体のケアを水中運動で改善していきます。	いきいき 水 レディース 対象: 期間 4月11日(水)~全18回 時間 10:35~11:35 定員 20名 受講料 12,000円 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指します。	エイジレス 金 ボディ 対象: 期間 4月13日(金)~全18回 時間 9:10~9:55 定員 10名 受講料 12,000円 スローエクササイズが中心ですので、体力に自信がない方でも安心してご参加頂けます。
ファースト 木 ステップスイム 対象: 期間 4月12日(木)~全18回 時間 9:20~10:20 定員 20名 受講料 12,000円 クロール・背泳ぎ25m完泳を目指すし、平泳ぎの基礎を覚えます。	ビギナーズスイム 木 対象: 期間 4月12日(木)~全18回 時間 10:30~11:30 定員 10名 受講料 12,000円 初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方でも安心してご参加頂けます。	エンジョイ 木 スイム 対象: 期間 4月12日(木)~全18回 時間 19:30~20:30 定員 15名 受講料 12,000円 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指します。

☆ベビースイミング (回数制)

ベビースイミング 火 木 対象:H28.4~H29.9生まれ 期間 4月10日(火)~9月27日(木) 18回と36回があります(回数制)。 時間 10:30~11:15 定員 20組 受講料 18回 14,500円 / 36回 17,000円 お子様の発育・発達・水慣れの為に、親子で楽しく水遊びをするクラス



《申込方法》 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込み下さい。

申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ (<http://www.fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

申込受付: 2月20日(火)~3月17日(土) 9:00~19:00 ◇申込多数の場合は抽選を行い、結果は郵送でお知らせします。

※印鑑をご持参の上、ご来館下さい。

※電話での申込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

◇受講料には、いずれもプール使用料・保険料を含みます。

袋井B&G海洋センター

☎ 43-1523 (9:00~21:00、毎月第3月曜日休館)